



अधिष्ठाता (छात्र कल्याण) कार्यालय
मोतीलाल नेहरू राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान इलाहाबाद
प्रयागराज – 211004 (उ०प्र०) भारत

Office of the Dean (Student Welfare)
Motilal Nehru National Institute of Technology Allahabad
Prayagraj – 211004 (UP) India



पत्रांक 1670/अधि० इ०/००/2024-25

दिनांक 02.09.2024

सूचना

शिक्षा मंत्रालय भारत सरकार के निर्देशानुसार उच्च शिक्षा संस्थानों में सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए मंत्रालय के द्वारा दो बैठकें ऑनलाइन की गई थी। जिसमें संस्थान के 20 संकाय सदस्यों का नामांकन किया गया, और सभी ने ऑनलाइन माध्यम से मंत्रालय के साथ बैठक में भाग लिया। बैठक में छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य और उनकी काउन्सिलिंग पर बल दिया गया और निर्णय लिया गया कि “आध्यात्मिक और मानसिक कल्याण केन्द्र” की गतिविधियों के सुचारु संचालन हेतु सभी छात्रावासों में प्रारम्भ में निम्न यौगिक क्रियाओं द्वारा छात्रों के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के संवर्धन हेतु प्रयास किया जायेगा।

1. अध्ययन में एकाग्रता की यौगिक क्रियायें
2. प्रज्ञा शक्ति संवर्धन एवं योग क्रियायें
3. आत्म विश्वास संवर्धन क्रियायें
4. आहार एवं पाचन योग क्रियाये

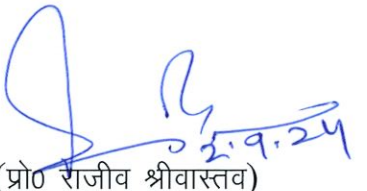
उपरोक्त गतिविधियों हेतु एक समय सारिणी निम्नवत् बनाई गई है। मुख्य संरक्षक से अनुरोध किया जाता है कि छात्रावास के अधीक्षको के सहयोग से छात्रों की समितियों द्वारा उचित क्रियान्वयन सुनिश्चित करने का कष्ट करें। छात्र कल्याण अधिष्ठान में नियुक्त योग प्रशिक्षक निम्न समय सारिणी पर उपलब्ध रहेगे।

बालक छात्रावास

छात्रावास का नाम	सोम (प्रातः)	मंगल (प्रातः)	बुध (प्रातः)	बृहस्पति(प्रातः)	शुक्र (प्रातः)	शनि (प्रातः)	रवि (प्रातः)
स्वामी विवेकानंद बॉयज हॉस्टल	6.30-7.30	6.30-7.30					
एस.बी. पटेल हॉस्टल	7.30-8.30	7.30-8.30					
बी.जी. तिलक हॉस्टल			6.30-7.30				
पी.डी. टंडन हॉस्टल			7.30-8.30				
एम.एम. मालवीय हॉस्टल				6.30-7.30			
न्यू बॉयज हॉस्टल				7.30-8.30			
टैगोर हॉस्टल					6.30-7.30	6.30-7.30	
रमन हॉस्टल					7.30-8.30	7.30-8.30	

प्रतिलिपि

1. निदेशक महोदय को सूचनार्थ।
2. मुख्य संरक्षक से अनुरोध के साथ क्रियान्वयन हेतु।
3. आध्यात्मिक एवं मानसिक कल्याण केन्द्र समिति के समस्त सदस्यों को सूचनार्थ।
4. संस्थान एवं छात्र कल्याण कार्यालय के सूचनापट्ट पर चस्पा करने हेतु।
5. योग प्रशिक्षक को समयानुसार उपस्थिति हेतु।
6. समन्वयक संगणक केन्द्र को इस आशय के साथ प्रेषित है कि उक्त सूचना को संस्थान की वेबसाइट के छात्र कल्याण पोर्टल पर अपलोड करने का कष्ट करें।


(प्रो० राजीव श्रीवास्तव)

(अधिष्ठाता (छात्र कल्याण))

Motilal Nehru National Institute of Technology All
Prayagraj-211004 (India)